

Værdighedspolitik

I 2016 skal kommunalbestyrelsen i hver kommune vedtage en værdighedspolitik, der *”som minimum skal beskrive, hvordan kommunernes ældrepleje kan understøtte følgende områder i forhold til plejen og omsorgen af den enkelte ældre: 1) livskvalitet, 2) selvbestemmelse, 3) kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen, 4) mad og ernæring og 5) en værdig død”*.

De nævnte indsatsområder genkendes i Handleplan for Ældre, hvor visionen er: Et aktivt og sundt ældreliv med muligheder og ansvar. Værdighedspolitikken er derfor nye initiativer og styrkelse af de indsatser, som er igangsat, med fokus på værdighed.

Indsatsen og initiativerne har fokus på alle elementer i den hjælp som ydes borgeren i ældrelivet og ved livets afslutning eksempelvis kost, ernæring og måltider, aktiviteter, og en kompetent, kvalificeret og sammenhængende hjælp, pleje og behandling.

Livskvalitet

Livskvalitet er blandt andet at kunne gøre ting selv, så længe det overhovedet er muligt. Det kræver et styrket samarbejde med pårørende, da disse er en forudsætning for, at sikre livskvalitet for den ældre plejekrævende borger. Derfor skal der være støtte og hjælp til træning, genoptræning og rehabilitering, som kan styrke borgeres ressourcer og muligheder for at fungere godt i hverdagen, uanset om man er udfordret af fysiske funktionstab, en demenssygdom eller sociale problemer. Det kræver medarbejdere med forskellige fagligheder og kompetencer samt brug af velfærdsteknologiske løsninger, som kan bidrage til borgernes selvhjulpethed.

De borgere, der ikke selv kan, skal have støtte og hjælp til at vedligeholde, skabe eller genskabe meningsfyldte relationer og sociale netværk. Ensomhed præger livskvaliteten negativt, derfor vil vi understøtte mulighederne for at etablere sociale netværk i lokalsamfundet for borgere som har vanskeligt ved at anvende de eksisterende tilbud. Aktiviteter og gode oplevelser medvirker til at understøtte borgernes trivsel og livskvalitet. Det er derfor vigtigt at borgerne kan fastholde deres interesser.

Selvbestemmelse

At være afhængig af hjælp, fordi man bliver ældre, bør aldrig være ensbetydende med tab af værdighed. Borgerne skal behandles med respekt og værdighed, uanset at de ikke længere kan det samme, som tidligere. Et værdigt liv betyder, at man har mulighed for selv at bestemme. Frederikssund kommune vil understøtte den enkeltes muligheder for selv at bestemme over dagligdagen.



Vi vil understøtte anvendelsen af velfærdsteknologier, der muliggør at ældre kan forblive selvhjulpne. Med en faglig indsats for borgere med demenssygdom vil vi understøtte at selvbestemmelse og personlige værdier er tydelige til trods for svære hukommelsesproblemer

Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng

Ældre borgere med behov for hjælp skal modtage faglig og kvalificeret støtte og mødes med respekt, venlighed og imødekommenhed. Derfor skal der arbejdes systematisk og fokuseret med udvikling af både faglig kvalitet og service.

Tværfaglighed er en forudsætning for at sikre helhedsblik på borgerens behov og involvering af mange forskellige fagligheder bidrager til, at der findes den bedst mulige indsats i forhold til forebyggelse og behandling af sygdom og funktionsbegrænsninger.

Sammenhæng i information, tilbud og behandlinger, som ydes af forskellige enheder er nødvendigt for det værdige ældre liv. Borgere har krav på kontinuitet og sammenhængende forløb, uanset om indsatserne går på tværs af enheder i kommunen eller om hjælpen og støtten skal hænge sammen med de indsatser, der leveres af andre sektorer. Det gælder især for de svageste borgere med eksempelvis demens sygdom og andre kognitive lidelser over for hvem vi har en særlig forpligtelse til at sikre sammenhæng og helhedstækning.

Mad og ernæring

Mad skal tale til sanserne og give lyst til at spise – ikke mindst når appetitten er lille. Det handler om hvordan maden smager, men også om hvordan den ser ud og dufter, og om den serveres indbydende. Det handler om rammen for måltidet, som skal kunne indtages i gode fysiske og sociale rammer, uanset om man bor i plejebolig eller i eget hjem. Dette gælder også, når kosten skal tilpasses individuelle hensyn og ernæringsbehov.

Hensigtsmæssig ernæring forebygger svækkelse og sygdom og medvirker til at borgerne, fx efter en sygdomsperiode, hurtigere bliver friske igen. Frederikssund kommune vil understøtte at borgere i forbindelse med sygdomsforløb tilbydes relevant og hensigtsmæssig ernæring.

En værdig død

En værdig afslutning på livet forudsætter gode rammer, nærvær og omsorg for såvel den døende som de pårørende. Medarbejderne skal være faglige og have de rette kompetencer til at kunne koordinere forløbet tværfagligt samt tværsektorielt. Medarbejderne skal ikke mindst tilgodese behov hos både den syge og dennes familie, for at sikre et trygt og roligt forløb i vante og rolige omgivelser.

Godkendt af Byrådet den 20. april 2016.