

Velfærdsudvalget 2018-2021s møde den 02. juni 2020

Byrådssalen kl. 08.30

Referat

66 - Godkendelse af dagsorden

Beslutning

Godkendt.

Fraværende:

Jesper Wittenburg (A)

67 - Indsatser på demensområdet fremadrettet

Sagsfremstilling

Velfærdsudvalget behandlede den 14. januar 2020 en sag om status på overgang fra pulje til drift på værdighedsmidler (sag 11). Udvalget bad i den forbindelse om at få forelagt en sag om indsatser på demensområdet.

Den 12. juni 2018 (sag 53) fik udvalget forelagt en rapport, som præsenterer de indsatser, der løbende arbejdes med på demensområdet. Nedenstående sag har fokus på den fremadrettede udvikling af demensområdet. Sagen tager udgangspunkt i nogle behov hos demensramte og deres pårørende, hvor indsatsen med fordel kan styrkes.

Sagen omhandler behovene hos følgende grupper samt nogle forslag til, hvordan behovene kan imødekommes:

- Borgere med lettere demenssymptomer
- Pårørende til borgere med demenssygdomme
- Borgere med demenssygdomme i daghjemmet og på omsorgscentre

Sagen fremlægges med henblik på en drøftelse af Velfærdsudvalgets ønsker til den videre udvikling af området. Forslag til videre udvikling af området vil skulle beskrives og udfoldes yderligere i en efterfølgende sag til udvalget. Herunder skal de konkrete omkostninger for de forslag, udvalget ønsker en nærmere beskrivelse af, opgøres.

Borgere med lettere demenssymptomer

Der er ofte lang vej, fra familien oplever de første demenssymptomer, til den demensramte borger får behov for daglig hjælp. I denne proces kan borger og pårørende have stor gavn af undervisning, rådgivning, støtte og fællesskaber med andre, for at familien kan klare sig bedst muligt.

Når en borger udredes for demens, får kommunens demenskonsulenter i dag besked og kontakter inden for få dage familien. Demenskonsulenterne tilbyder herefter besøg, som udgangspunkt fire gange årligt, hvor de rådgiver og vejleder borgere og pårørende og guider i forhold til tilbud. De tilbud, demenskonsulenterne kan henvise til, er dog i øjeblikket overvejende rettet mod borgere, der har en relativt fremskredet demenssygdom. Indsatsen kan derfor med fordel styrkes i forhold til borgere, som er i starten af deres demensforløb, samt deres pårørende.

Borgere med lettere demenssymptomer bevæger sig stadig rundt i det almindelige samfund, men begynder i mange tilfælde at trække sig fra almene tilbud, for eksempel almindelige idrætstilbud eller foreningsaktiviteter. Her er det vigtigt, at understøtte, at borgerne fortsat har mulighed for at indgå i aktiviteter og fællesskaber.

Forslag til udvikling af indsatserne for borgere med lettere demenssymptomer

Et indsatsområde kan være, at borgere med lettere demenssymptomer i højere grad støttes i at deltage i lokale, almene foreningstilbud – enten i fællesskaber de allerede kender eller i nye sammenhænge. Kommunens demenskonsulenter tilbyder allerede i dag undervisning om demens til foreninger, hvor foreningerne for eksempel kan få viden om demenssymptomer, og hvordan man omgås mennesker med demens. Kommunen har positive erfaringer med samarbejde med frivillige, eksempelvis omkring demensvenner, som er et samarbejde med ældresagen om at matche en demensramt med en frivillig. Ligeledes omkring dans for demensramte på Tolleruphøj, som er et tilbagevendende arrangement, der varetages af frivillige.

De frivillige foreninger er ofte meget positive over for at rumme mennesker med let demens og vil i mange tilfælde for eksempel gerne hjælpe borgeren ved at huske dem på aftaler og motivere til deltagelse. Det er relevant at opbygge nogle samarbejder, så foreningerne ved, hvor de kan få viden og eventuelt hjælp til materialeudgifter eller andet – og så demenskonsulenterne omvendt

ved, hvilke foreninger der er åbne over for at rumme borgere med begyndende demenssymptomer. Borgerne kan også støttes i at indgå i lokale aktivitetstilbud ved at få tilbud om at blive fulgt de første gange, ligesom det er relevant at se på muligheden for transport.

En anden mulighed for at styrke indsatsen for borgere i den tidlige fase af demenssygdommen ligger i et tværkommunalt samarbejde omkring et Rådgivnings- og Aktivitetscenter i Hillerød. Rådgivnings- og Aktivitetscentret tilbyder aktiviteter, det er rettet mod små sygdomsgrupper på demensområdet, som det er svært at tilbyde noget i de enkelte kommuner. Der er særligt fokus på yngre borgere med demenssygdomme. Tilbuddene i centret omfatter blandt andet netværksgrupper til henholdsvis pårørende til og børn af yngre med demenssygdomme og uvisiterede idræts- og aktivitetstilbud. Aktiviteterne foregår både i Hillerød og i de øvrige deltagende kommuner.

På nuværende tidspunkt har fem kommuner givet tilsagn om fremadrettet at deltage i samarbejdet, som udspringer af det afsluttede projekt "Demensvenligt Nordsjælland". Kommunerne byder ind med arbejdskraft til de forskellige aktiviteter, og muligheden for at involvere frivillige i at drive aktiviteterne afsøges også. Rådgivnings- og Aktivitetscentret har fået en bevilling fra Sundhedsstyrelsen på 2,1 mio. til de næste fire år, som primært går til projektledelse af den videre udvikling af aktiviteter og til forankring af centret. I den 4-årige periode skal centret gradvis overgå til drift, som skal finansieres af kommunerne. Den fremtidige driftsudgift kendes endnu ikke, da den afhænger af, hvordan tilbuddet udvikles.

Frederikssund Kommune deltager pt. ikke i samarbejdet, men det kan overvejes, om kommunen skal deltage.

I forhold til tilbud til borgere med lettere demenssymptomer er det vigtigt at forholde sig til transporten til og fra tilbuddene, hvad enten det drejer sig om aktiviteter i lokale foreninger eller om tværkommunale tilbud. Nogle borgere vil kunne transportere sig selv. Andre kan ikke længere selv klare transporten, men falder i mange tilfælde heller ikke inden for målgruppen for handicapkørsel. Konsekvensen er, at den demensramte borger bliver isoleret i hjemmet med ensomhed til følge. Det skal derfor overvejes, om der kan tilbydes hjælp til at komme til og fra tilbuddene til denne gruppe.

I regi af "Demensvenligt Nordsjælland" arbejder demenskonsulenterne med undervisningsaktiviteter og oplysningskampagner rettet mod erhvervsliv, der møder mennesker med demenssygdom i hverdagen. Erfaringer viser, at forretningsdrivende har brug for faglig vejledning i forhold til, at indrette sig demensvenligt – og at de ofte gerne vil vide mere om demens. Den faglige vejledning kan for eksempel dreje sig om at begrænse et vareudbud, så det

kan overskues af mennesker med demens, eller om at en købmand har lister over, hvad en demensramt kunde plejer at købe. Frederikssund Kommune kunne derfor vælge at udvide det allerede afprøvede samarbejde mellem kommunens demenskonsulenter og forretningsdrivende.

Pårørende til borgere med demenssygdomme

Mange pårørende til mennesker med demens yder en betydelig omsorgsindsats, og det kan være både psykisk og fysisk belastende. De pårørendes støtte til den demensramte borger er en helt afgørende faktor for, hvornår den demensramte får behov for mere omfattende kommunal støtte. At sikre relevante og fleksible muligheder for afløsning og aflastning af den pårørende er derfor vigtigt for, hvornår den demensramte får brug for en plejebolig, samtidig med at det er afgørende for livskvaliteten for både borger og pårørende. Relevante tilbud om aflastning har derfor både betydning for kommunens økonomi og for familiernes livskvalitet.

Forslag til udvikling af indsatserne for pårørende til borgere med demenssygdomme

Kommunen har allerede i dag tilbud om afløsning i hjemmet og aflastning af nære pårørende, der passer et menneske med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne i hjemmet. Det kan overvejes, om Myndighed kan arbejde mere målrettet med at skræddersy løsninger, som kan gøre, at den demensramte kan blive i eget hjem, selvom vedkommende er i målgruppen for en plejebolig. Det skal selvfølgelig ske under hensyn til, at det i det enkelte tilfælde opfylder borgerens behov, og at det også er en løsning, borger og pårørende ønsker, og at løsningen også vurderes at være fagligt bedre for borgeren. Skræddersyede og fleksible løsninger fordrer en justering af de nuværende kvalitetsstandarder, så de bliver mere fleksible og kan rumme disse indsatser, så man for eksempel i højere grad ved hjælp af afløsning i hjemmet eller aflastning kan udskyde, hvornår en borger får brug for at flytte i plejebolig. I de fleste tilfælde vil en sådan indsats være mindre omkostningstung for kommunen end en plejebolig.

Samtidig kan man kigge på, om der er behov for, at tilbuddene om aflastning skal udvikles. Sundhedsstyrelsen har opslået puljen "Flere, bedre og mere fleksible aflastningstilbud til mennesker med demens og deres pårørende, der skal sikre pårørende et frirum fra sygdommen". Formålet med puljen er at udvikle tilbud, som er fleksible og målrettet borgeres og pårørendes behov. Puljen er på i alt 39 mio. kr. fordelt over årene 2020-2023, og der er frist for ansøgning den 4. september 2020. Det kan overvejes, om Frederikssund Kommune skal udvikle et projekt og ansøge om midler fra puljen. Der er ikke krav om kommunal medfinansiering ved ansøgning, men medfinansiering vil tælle positivt i forhold til tildeling af puljemidler.

Borgere med demenssygdomme i daghjem og på omsorgscentre

Kommunens demensdaghjem og demensafdelinger på omsorgscentre er i videst muligt omfang indrettet til borgere med demenssygdomme, både hvad angår indretning og aktiviteter. Det vil dog være ønskeligt fortsat at udvikle både daghjem og omsorgscentre, så de i endnu højere grad tager hensyn til borgernes forskellige behov.

Forslag til udvikling af indsatserne for borgere med demenssygdomme i daghjem og på omsorgscentre

Udviklingen af Demensdaghjemmet har gennem en periode været forsømt på grund af skiftende ledelse og utilstrækkeligt fokus på indhold og metoder, og der er derfor behov for at udvikle tilbuddet.

Daghjemmet er allerede i gang med en udvikling fra et monofagligt (sundhedsfagligt) tilbud mod et mere tværfagligt tilbud, hvor medarbejdergruppen har sundhedsfaglig, terapeutisk og pædagogisk baggrund. Demensdaghjemmet kan med fordel udvikles til et mere differentieret tilbud, der tager udgangspunkt i den enkelte borgers interesser og livshistorie, og som er tilpasset den enkelt borgers formåen. Den tværfaglige tilgang understøtter, at daghjemmet kan yde en mere individuelt tilpasset indsats til den enkelte borger.

Pårørende kan være plaget af dårlig samvittighed over at være nødt til at opgive selv at passe den demensramte pårørende, og det at skulle i "daghjem" kan for nogle føles stigmatiserende. Både borgere og pårørende skal gerne have oplevelsen af, at daghjemmet er et tilvalg, hvor den demensramte får mulighed for at deltage i aktiviteter, der giver mening for ham eller hende.

Daghjemmet er i gang med at imødekomme de beskrevne initiativer i den udstrækning de fysiske rammer tillader det på Østergården. De fysiske rammer sætter imidlertid nogle begrænsninger for indholdet. Borgerne i demensdaghjemmene er i dag fordelt i fire små lejligheder, hvor alle aktiviteter foregår. Et ønskescenarie er lokaler, der både giver plads til de borgere, der fortsat har fysik til at lave meningsfulde aktiviteter, hvor de kan bruge deres krop. Det kan for eksempel være at arbejde i et værksted, passe et drivhus eller dyrke grøntsager. Der er samtidig mulighed for at skærme borgere, som har glæde af et tilbud uden for meget stimuli og uro.

På omsorgscentre handler den ønskede udvikling om at skabe trygge og sikre omgivelser. Velfærdsudvalget har i forbindelse med investeringsplanen prioriteret investeringsforslaget "Udvikling af bedre tilbud samt sikring af faciliteter målrettet borgere med demens", der sigter mod at fremtidssikre indretningen af omsorgscentrene. Forslaget omfatter investering for i alt 7,2 mio. kr. i blandt andet døgnrytmebelysning, etablering af sanserum, automatisk låsesystem og sikring af udearealer.

Sagen er sendt i høring i Handicaprådet og Ældrerådet. Eventuelle høringssvar fremsendes til udvalgets medlemmer hurtigst muligt.

Handicaprådets høringssvar:

Handicaprådet synes, det er positivt at fokusere på en tidlig indsats som omfatter undervisning og rådgivning af pårørende samt netværk mhp. at ruste familien bedst muligt til at klare sygdommen i takt med, at den bliver mere fremskreden. Forslaget om at understøtte, at den demensramte borger kan indgå i udadvendte aktiviteter i foreningsregi, er vi enige i – det er vigtigt at forebygge isolation og ensomhed - men det skal ske i nøje samarbejde med fagprofessionelle, så der ikke lægges større ansvar over på de frivillige i foreningerne, end de kan løfte.

Handicaprådet støtter også forslaget om, at Frederikssund kommune deltager i det tværkommunale samarbejde, således at det bliver muligt, også at tilgodeser små målgrupper af demensramte. Transport til aktiviteterne er helt nødvendigt for mange demensramte og en helt selvfølgelig konsekvens af forslaget. Handicaprådet er helt enige i at udvikle flere relevante tilbud om aflastning af de pårørende. Rådet vil gerne foreslå, at der i nærområder oprettes grupper, hvor man kan samles og snakke med andre i samme situation. Det gælder både for den borger, der har en demenssygdom og de pårørende. Her kunne en ansøgning til Sundhedsstyrelsens pulje måske være relevant.

Ældrerådets høringssvar:

Velfærdsudvalget har bedt om at få forelagt indsatserne på demensområdet. Sagen har fokus på den fremadrettede indsats.

Der er flere forslag til hvordan behovene hos borgere med lettere demens, borgere med demenssygdomme og borgere med demenssygdomme i daghjemmet og på plejehjemmene kan forbedres.

Der peges bl.a. på at hjælpe borgere med lettere demenssymptomer med at fastholde aktiviteter, - at indgå i det tværkommunale Rådgivnings- og Aktivitetscenter i Hillerød samt - at skræddersy løsninger så demente kan blive i eget hjem, - skabe bedre aflastningsmuligheder for de pårørende.

Ældrerådet hilser alle gode forslag til at hjælpe både borgere med demenssygdomme og deres pårørende velkommen.

Økonomi

Center for økonomi har ingen bemærkninger, da dette orienteringspunkt ingen bevillingsmæssige konsekvenser har.

Indstilling

Centerchefen for Voksenstøtte og Rehabilitering indstiller til Velfærdsudvalget, at:

1. Udvalget drøfter de skitserede forslag til udvikling af demensindsatsen.

Beslutning

Udvalget drøftede indsatserne og ønsker, at der skal udvikles en strategi/politik for demensindsatsen.

68 - Orientering om udvikling i færdigbehandlede borgere i 2018-2020

Sagsfremstilling

Sagsfremstilling

Velfærdsudvalget forelægges med denne sag en orientering om udviklingen i borgere, der er meldt færdigbehandlet på hospital, men ikke kan udskrives fra hospitalet.

Baggrund

Takster for færdigbehandlede patienter blev indført i 2007 for at motivere kommunerne til at hjemtage egne borgere efter endt hospitalsbehandling. I 2017 blev taksterne sat yderligere op, så kommunerne betaler et fast beløb for de to første ventedage en færdigbehandlet patient er fortsat indlagt. Derefter stiger beløbet for de øvrigt følgende ventedage. Antal ventedage vedrører borgere, der ikke har mulighed for at blive udskrevet til eget hjem. Siden 2019 har taksterne dog været afløst af faste aconto-betalinger. Frederikssund Kommune har fra 2014-17 nedbragt sine udgifter til færdigt behandlede borgere væsentligt.

Betaling for færdigbehandlede patienter i 2019

Sundheds- og Ældreministeriet har i oktober 2019 oplyst, at det ikke er muligt at foretage opgørelse af forbruget af færdigbehandlingdage på hospitaler for 2019. For 2019 har der derfor været en midlertidig model for betaling mellem kommuner og regioner for færdigbehandlede

patienter. Den er som følgende:

- Der foretages månedlige aconto-betalinger for færdigbehandlede patienter for ydelsesåret 2019 i perioden fra 1. november 2019 til 1. april 2020.
- Der foretages en regulering for faktisk opgørelse for ydelsesåret i 2020

Aconto-betalingerne fastsættes ud fra kommunernes betalinger for færdigbehandlede patienter for ydelsesåret 2018, hvor der er taget højde for pris- og lønregulering og forventet regional udvikling for færdigbehandlede patienter for 2018-2019, som svarer til udviklingen fra 2017 til 2018.

I 2019 var den samlede aconto-betaling fra Frederikssund Kommune til Regionen på 707.252 kr. og i 2018 var betalingen på 939.132 kr. Denne forskel skyldes et forventet fald for regionen som helhed for 2018-2019 baseret på udviklingen fra 2017 til 2018 i antal færdigbehandlede og antal ventedage borgerne er indlagt i regionen.

Færdigbehandlede borgere i 2018-2019

I 2018 betalte kommunen for 126 færdigbehandlede borgere, der ikke kunne udskrives til eget hjem og havde ventedage på hospitalet. 61 borgere var indlagt 1-2 dage efter færdigbehandling og det gennemsnitlige antal ventedage pr. borger var 3 dage. I 2017 var antal ventedage pr. borger på 3 dage, jævnfør ledelsesinformation til social- og sundhedsudvalget marts 2018.

Det er ikke muligt at præsentere data for antal færdigbehandlede borgere og antal ventedage for 2019. Årsagen til dette er, at eSundhed ikke opdateres da Sundheds- og Ældreministeriet ikke foretager opgørelser af forbruget af færdigbehandlingsdage.

Erfaringer med færdigbehandlede borgere i kommunen for 2019-2020

I de to første måneder af 2020 har der ikke været færdigbehandlede borgere i følge visitator i Myndighed under Center for Voksenstøtte og Rehabilitering. Visitationen i Myndighed oplever færre borgere der er meldt færdigbehandlet og for 2019 har der seneste tilfælde været i efteråret 2019.

Færdigbehandlede borgere, der ikke kan udskrives opstår, når der for eksempel ikke er sengepladser ledige på Rehabiliteringsafdelingen. Udfordringer med sengepladser opstår ifølge lederen af Rehabiliteringsafdelingen, da de fleste stuer er flersengsstuer. Patienter med multiresistente bakterier, der skal isoleres på enestuer kan risikere at optage en hel flersengsstue. Flersengsstuerne er opdelt efter køn, der er derfor også udfordringer, hvis der er meldt en færdigbehandlet kvinde, men kun herrepladser ledige.

Sagen er sendt i høring i Handicaprådet og Ældrerådet. Eventuelle høringssvar fremsendes til udvalgets medlemmer hurtigst muligt.

Handicaprådets høringssvar:

Handicaprådet tager orienteringen til efterretning.

Ældrerådets høringssvar:

Udvalget orienteres her om udviklingen i udskrivningen af færdigbehandlede borgere 2018-2020.

Det gennemsnitlige antal ventedage er i 2017 og 2018, 3 dage. Kommunen skal betale pr. dag for færdigbehandlede patienter, der ikke kan udskrives til eget hjem eller anden døgnplads i Kommunen. Det betyder, at indretningen af Rehabiliteringsafdelingen, hvor de fleste stuer er flersengsstuer opdelt efter køn, kan være en stopklods for at hjemtage færdigbehandlede patienter.

Det er ikke optimalt med flersengsstuer, og det må være en høj prioritet at få en afdeling med enestuer, der vil give mere fleksibilitet i kapaciteten samt en nutidig standard og en forbedring for borgerne.

Ældrerådet bemærker, at flere af medlemmerne har fået henvendelser fra pårørende til borgere, som mener, at udskrivningen fra hospitalet er foregået på et tidspunkt, hvor det for både patient og pårørende føltes tvivlsomt om det var for tidligt til at være forsvarligt.

Det har i flere tilfælde, som ældrerådets medlemmer har kendskab til, ført til gentagne genindlæggelser til både frygt og ængstelse hos patient og pårørende. Det er ikke rart at blive transporteret i ambulance fra Frederikssund til Hillerød og retur gentagne gange efter udskrivning til rehabiliteringen, fordi der er indtruffet en forværring af patientens tilstand her.

Det skal tilføjes, at der i flere tilfælde opkræves betaling for kost m.v. på rehabiliteringen under genindlæggelserne, fordi sengen på rehabiliteringsafdelingen skal stå til rådighed indtil patienten, kommer retur.

Andre er, så vidt Ældrerådet er orienteret om, blevet bedt om at pakke alle ting ned, når en borger skal genindlægges, fordi sengen skal bruges til en anden borger.

Orienteringen tages til efterretning, med ovenstående bemærkninger og opfordring til at arbejde for en nutidig indretning af Rehabiliteringsafdelingen.

Økonomi

Orientering om udvikling i færdigbehandlede borgere har ingen bevillingsmæssige konsekvenser.

Indstilling

Afdelingsleder for Sundhed og HR indstiller til Velfærdsudvalget, at orienteringen tages til efterretning.

Beslutning

Taget til efterretning.

69 - Aktiviteter på omsorgscentrene

Lovgrundlag

Serviceoven § 79.

Sagsfremstilling

På Velfærdsudvalgets møde den 14. januar 2020 (sag nr. 11) ønskede udvalget at få forelagt en sag om aktiviteter på omsorgscentrene.

I denne sag forelægges Velfærdsudvalget en status på de aktiviteter som omsorgscentrenes aktivitetsmedarbejdere har gennemført i 2019 og 2020, samt en vurdering af aktiviteternes effekt.

Aktivitetstilbuddet blev sidst evalueret i foråret 2019, hvilket blev forelagt Velfærdsudvalget på mødet den 2. april 2019 (sag nr. 36).

I forbindelse med værdighedspuljens overgang til drift, blev ansættelsen af aktivitetsmedarbejdere på hhv. Tolleruphøj, Solgården, De Tre Ege og Nordhøj fastholdt, da man ønskede at videreføre de positive erfaringer aktivitetsmedarbejdernes virke havde medført. Borgere, som indtil da havde modtaget tilbuddet på omsorgscenter Pedershave, blev visiteret til tilbuddet på Tolleruphøj.

Borgerne som er visiteret til aktivitetstilbuddene, er kendetegnet ved at have nedsat funktionsniveau, fysisk, psykisk, kognitivt eller socialt, og har behov for støtte for at kunne indgå i et aktivitetstilbud. Aktuelt er der 68 hjemmeboende borgere, som er visiteret til aktivitetstilbud.

Omsorgscentrene gennemfører aktivitetstilbuddene målrettet hjemmeboende borgerne to-fire gange ugentligt.

Formålet med aktivitetstilbuddet er, at medvirke til dannelsen af sociale netværk blandt hjemmeboende borgere samt forebygge social isolation og ensomhed. Aktiviteterne skal derudover motivere og støtte de hjemmeboende borgerne til at oprette eller bevare et aktivt og værdifuldt hverdagsliv, samt fremme den enkeltes livskvalitet og skabe meningsfuldhed i hverdagen.

På grund af COVID19-situationen har der siden den 5. marts 2020 ikke været afholdt aktiviteter på omsorgscentrene for hjemmeboende borgere.

Under COVID19 har aktivitetsmedarbejderne derfor telefonisk kontakt med den enkelte hjemmeboende borger efter dennes behov. Derudover tilbydes de hjemmeboende borgere besøg i deres hjem af aktivitetsmedarbejderne, hvilket flere har taget imod. Der er dog også mange i målgruppen, der pga. af smitterisikoen takker nej til hjemmebesøg. Aktivitetsmedarbejderne følger retningslinjer vedr. værnemidler.

Beskrivelsen nedenfor af aktiviteterne er således en beskrivelse af, hvordan overgangen til drift blev udmøntet før COVID19-situationen.

Aktiviteter

På Tolleruphøj og Solgården afholder aktivitetsmedarbejderne ugentligt to-tre aktivitetsarrangementer under overskrifterne Åben Café, Åben Hobbystue, Herreklub, Musik & bevægelse og Banko.

Åben café, Åben Hobbystue og Herreklub, er primært for de hjemmeboende borgere, men der deltager dog også beboere fra omsorgscentrene i begrænset omfang. Aktiviteterne Musik & bevægelse og Banko er derimod primært målrettet omsorgscentrenes beboere, men her deltager de hjemmeboende borgere i begrænset omfang.

Den blandede deltagelse i de ovenstående aktiviteter styret af aktivitetsmedarbejderne, medvirker til at skabe netværk indbyrdes blandt de hjemmeboende borgere, men også blandt hjemmeboende borgere og omsorgscentrenes beboere imellem.

Da aktivitetstilbuddet for hjemmeboende borgere på Pedershave blev lukket, valgte alle, undtagen en, at fortsætte på Tolleruphøj. Borgeren som valgte ikke at fortsætte på Tolleruphøj, fortsatte på et andet omsorgscenter. Aktivitetsmedarbejderen på Tolleruphøj vurderer at overflytningen forløb

meget smertefrit, bl.a. fordi der var et godt samarbejde mellem aktivitetspædagogerne. Desuden fastholdt aktivitetsmedarbejderen fra Tolleruphøj strukturen fra Pedershave, således at de hjemmeboende borgere stadig havde aktiviteter om tirsdagen.

Om de forskellige aktivitetstilbud, kan følgende kortfattet fremhæves:

- Herreklub

Med baggrund i vurdering fra kommunens demenskonsulent, er der siden starten af 2019 blevet visiteret borgere med demensudfordringer til aktivitetstilbuddene på Tolleruphøj og Solgården. Disse borgere er alle i en tidlig fase af deres demens-sygdom, og er således ikke egnede til et egentligt demenstilbud, men et trygt og overskueligt forum i form af aktivitetstilbud har vist sig at være den ideelle ramme for netop denne type borgere.

Aktuelt er der to grupper, bestående af fem-syv herrer, sammensat af hjemmeboende borgere, beboere med varierende grad af demens, og også af herrer uden kognitiv funktionsnedsættelse. Aktiviteternes omdrejningspunkt er socialt samvær med livshistorie-fortællinger, hukommelsestræning i form af quiz, erindringsspil og lignende. Størrelsen og sammensætningen af grupperne er tryghedsskabende og giver en god dynamik. Både hjemmeboende borgere og pårørende giver meget positive tilbagemeldinger ift. aktiviteten.

- Åben Hobbystue og Åben Café

Aktiviteterne foregår på henholdsvis Tolleruphøj og Solgården og spænder vidt i udtryk. Spændet går fra sociale sammenkomster med kaffe over fællesmåltider, både de små ugentlige og de store fællesmåltider ifm. jul og påske, banko, højtlesning, sang & musik, stofmaling, brætspil, kryds & tværs, fysisk træning, koncertvirksomhed, teaterforestillinger, foredrag, udflugter til Zoologisk Have, Bakken, Tivoli og ture "ud i det blå", besøg på udstillinger, museer og kirker. I 2018 arrangerede aktivitetsmedarbejderne på Tolleruphøj og Solgården en tur til Oslo, og hvis forholdene i 2020 tillader det, vil de forsøge med en tur til Bornholm.

- Banko

Deltagelse i banko, på Solgården og på Tolleruphøj, er med til at skærpe de hjemmeboende borgeres sanser, og er samtidig en hyggelig aktivitet der giver glæde til hverdagslivet. Til hver bankoarrangement deltager der ca. to-tre hjemmeboende borgere.

- Musik & bevægelse

Denne aktivitet hed tidligere 'stolegymnastik', og er som navnet antyder, siddende bevægelse til musik hvilket er velegnet til rollator- og kørestolsbrugere. På Solgården er der p.t. tre hjemmeboende borgere der gør brug af dette tilbud.

- Musikcafé

Den ugentlige musikcafé er målrettet Solgårdens beboere, men er også åben for borgere udefra. Genkendelsen og fremførelse af både gamle og ikke så gamle sange giver stor glæde, livskvalitet og er en uvurderlig hjælp til at styrke det generelle helbred! Dette er en yderst populær aktivitet.

- Seniorspis i Slangerup

Aktivitetsmedarbejderne afholder ti gange årligt seniorspis. En gang om måneden er Solgården vært for det store mad-arrangement for pensionister med op til 50 deltagere. 'Senior Spis i Slangerup' er et koordineret initiativ mellem Ældresagen, Røde Kors og aktivitetspædagogen på Solgården. Hjemmeboende borgere som er visiteret til aktivitetstilbud på Solgården deltager i disse arrangementer, og det populære arrangement, som udover at kunne tilbyde et godt måltid til få penge, danner gode rammer for socialt samvær og musikalsk underholdning.

På Nordhøj og De Tre Ege afholder aktivitetsmedarbejderne aktiviteter tre-fire gange ugentligt under overskrifter som Erindringsdans, Musik & sang, Krea-aktiviteter, Banko, Madklub og Gudstjeneste.

Erindringsdans musik & sang samt Torsdagshygge er primært målrettet beboere på omsorgscentrene. Krea-aktiviteter er målrettet både hjemmeboende borgere og beboere, ligesom Banko og Gudstjeneste. Derudover er der madklub to gange ugentligt, en målrettet hjemmeboende borgere og en målrettet beboere.

Om de forskellige aktivitetstilbud, kan følgende kortfattet fremhæves:

- Erindringsdans

Beboerne danser til kendte gamle sange. Det er de samme melodier og sange der danses til hver gang. Det er det sociale aspekt, men også genkendeligheden af sangene der er godt ved aktiviteten. Der er både demente samt beboere i kørestole der er med. Aktiviteten slutes af med en kop kaffe, og lidt sødt. Den sidste sang er altid 'Om lidt bliver her stille'.

- Musik & sang

Beboerne vælger de gamle sange de gerne vil synge, og disse spreder stor glæde.

- Torsdagshygge

Aktivitetsmedarbejderen læser højt fra bøger, det kan være en bog som beskriver Skibby i gamle dage. Herudfra snakkes der om hvilket liv beboerne har haft. Der kan også ses film fra gamle dage, som bringer mange minder frem. Det giver anledning til mange gode erindringsamtaler mellem deltagerne.

- Krea-aktiviteter

Aktiviteten starter med fælleskaffe og boller, og borgerne taler om hverdagen og hvordan de har det. Under fælleskaffen sidder de hjemmeboende borgere og beboerne hver for sig. Aktiviteten er fælles, og tæller stolegymnastik, stoledans, boldspil, vedligeholdende træning i træningsenhedens lokaler, hukommelsestræning i form af quiz, erindringsspil og lignende. Herudover tilbydes maling på stof, strikke, hækle m.m.

- Banko

Der afholdes banko en gang om måneden. Dette er et tilbud for både beboeren og borger udefra. Her hjælper de hjemmeboende borgere beboerne fra omsorgscentrene hvis de har lidt svært ved at se eller følge med.

- Gudstjeneste

Aktiviteten afholdes en gang månedligt, og besøges på skift af tre præster i en turnusordning. Især de hjemmeboende borgere nyder dette, da kirken i Skibby ikke har gode forhold hvis man sidder i kørestol eller går med rollator.

- Madklub

Madklubben målrettet beboere på omsorgscentret er opdelt i to hold. Aktuelt består det ene hold består af fem damer, mens det andet består af fire mænd og en dame. Beboerne hjælper med tilberedning af maden, og det at de selv kan få lov til at lave mad er en stor glæde for dem. Beboerne vil lave gammeldags mad.

Madklubben målrettet hjemmeboende borgere er en blanding af borgere tilknyttet Nordhøj og De Tre Ege. Det er borgerne selv der bestemmer madplanen for et måned af gangen, og der er en turnusordning for hvem der laver maden og hvem der dækker bord mm. Det er det meget det sociale samspil og samarbejde der er i fokus.

Transport til og fra aktivitetstilbud

De fleste hjemmeboende borgere benytter flextrafik til og fra aktivitetstilbuddene.

De fleste som flexkunder, enkelt-ture med kontant betaling i vognen, mens en mindre del af borgerne har et handicap-abonnement. For fleres vedkommende er det en stor udfordring at foretage telefonbestillingen selv. Disse borgere får hjælp til dette og sædvanligvis bliver turene bestilt tre måneder ad gangen. På trods af lejlighedsvis udfordringer hvad angår kommunikation, fungerer ordningen i det store hele tilfredsstillende.

Enkelte hjemmeboende borgere kører selv eller bliver kørt af pårørende, mens enkelte bor i gå-afstand fra centrene og går derfor derhen – en enkelt med rollator.

Borgeres tilbagemelding vedrørende aktivitetstilbuddenes betydning

Overordnet set gør mange hjemmeboende borgere brug af flere ugentlige aktiviteter, og der er ingen tvivl om, at aktivitetstilbuddet er et vigtigt holdepunkt i deres tilværelse, som giver deres liv indhold.

For enkeltes vedkommende har bruddet med ensomheden betydet et fald i antallet af årlige hospitalsindlæggelser, og de fleste giver udtryk for glæde og begejstring over aktiviteterne og samværet, som for de flestes vedkommende repræsenterer det sociale omdrejningspunkt.

En borger udtrykker følgende: "Efter at jeg havde levet otte år alene, måtte jeg konstatere stærkt nedsat mobilitet samt stærkt nedsat syn. Jeg måtte derfor finde nogle aktiviteter, som jeg stadig kunne deltage i. Under et hjemmebesøg blev jeg gjort opmærksom på aktivitetstilbuddet for hjemmeboende borgere på kommunens plejehjem, bl.a. Solgården. Jeg har nu i nogle år deltaget i nogle af disse aktiviteter – Musik & Bevægelse, som er med til at bevare min mobilitet. Hukommelsestræning, hvor vi er en gruppe på fire til seks personer, som arbejder med hukommelsestræning ved brug af bl.a. forskellige hukommelsesspil. Ud over det sociale samvær, er der her tale om god hjerne-gymnastik. Sidst, men ikke mindst, den ugentlige åbne café, hvor vi ud over det sociale samvær har en lang række aktiviteter, såsom filmfremvisning og forskellig underholdning. Herudover tager vi på kortere ture, hvor vi besøger forskellige kulturinstitutioner, nævner i flæng Zoo, Tivoli, Den Sorte Diamant, Bakken, Louisiana og endnu flere. Alt i alt har min deltagelse i de forskellige aktiviteter været stærkt medvirkende til, at give mig en kraftigt forbedret livskvalitet – noget jeg rigtig er blevet opmærksom på under den nuværende nedlukning".

En anden borger skriver, på vegne af et helt hold, bl.a. at "Takket være engagementet på Tolleruphøj gennem årene, føler vi os næsten som en familie og alle siger vi en stor tak til B, N og L for det fine indhold de skaber, og som er med til at gøre vores dage gode. Det er ugens højdepunkt for os – så 'please' – lad os få vores dagligdag tilbage med lidt lys og glæde".

Administrationens vurdering af aktivitetstilbuddene

Som beskrevet har aktivitetstilbuddene været lukket ned under COVID19-situationen, hvilket har haft indvirkning på muligheden for at arbejde med overgangen til drift.

Det er dog administrationens vurdering, at det før COVID19-situationen lykkedes at fastholde de gode resultater i aktivitetstilbuddene på omsorgscentrene.

Det er således vurderingen, at aktivitetstilbuddene har formået at fastholde en stor betydning for deltagerne i forhold til at opretholde livsglæde, forebygge ensomhed og isolation, forbedre deltageres evner til at indgå i sociale relationer og udvikle og vedligeholde borgernes ressourcer.

Sagen er sendt i høring i Ældrerådet og Handicaprådet. Eventuelle høringssvar fremsendes til udvalgets medlemmer hurtigst muligt.

Handicaprådets høringssvar:

Handicaprådet bakker i høj grad op om de eksisterende aktivitetstilbud, som lyder til at leve op til formålet om at bevare et aktivt og værdifuldt hverdagsliv og indgå i fællesskaber. Rådet kunne derfor godt tænke sig en indsats for, at endnu flere hjemmeboende fik gavn af at deltage i disse aktiviteter.

Ældrerådets høringssvar:

Velfærdsudvalget forelægges en status på de aktiviteter, som omsorgscentrenes aktivitetsmedarbejdere har gennemført i 2019 og 2020.

I forbindelse med værdighedspuljens overgang til drift blev ansættelsen af aktivitetsmedarbejdere på hhv. Tolleruphøj, Solgården, De Tre Ege og Nordhøj fastholdt.

Forvaltningen har beskrevet de forskellige aktivitetstilbud og de positive tilbagemeldinger fra borgerne.

Ældrerådet tager forvaltningens oplæg til efterretning med bemærkning om, at det er vigtigt, at transporten ikke bliver en udfordring for den enkelte borger, men at der gives den nødvendige støtte i forbindelse med det.

Økonomi

Center for økonomi har ikke yderligere kommentar, da dette orienteringspunkt ingen bevillingsmæssige konsekvenser har.

Indstilling

Centerchefen for Voksenstøtte og Rehabilitering indstiller til Velfærdsudvalget, at:

1. Orienteringen tages til efterretning.

Beslutning

Taget til efterretning.

70 - Samarbejde med frivillige på velfærdsområdet

Sagsfremstilling

I denne sag fremlægges en oversigt over de forskellige samarbejder med frivillige inden for Velfærdsudvalgets ressortområde.

Vedlagt som bilag til sagen er notat om samarbejde med frivillige på Velfærdsudvalgets område. Notatet beskriver det frivillige samarbejde på Frederikssund Kommunes omsorgscentre, midlertidige pladser, Døgnplejen, Myndighed samt i forbindelse med velfærdsteknologi og på integrationsområdet.

Siden den 12. marts 2020 har alle dele af Frederikssund Kommune, såvel som resten af Danmark, været nedlukket for at forebygge og begrænse smitte af COVID-19. Derfor har det vanlige samarbejde med frivillige været sat på pause. Sagens vedhæftede notat beskriver samarbejdet med frivillige, som det så ud inden situationen med COVID-19. Når det igen bliver forsvarligt at få besøg udefra, vil områderne genoptage samarbejdet med frivillige enten som tidligere eller eventuelt i nye konstellationer alt efter anbefalingerne fra sundhedsmyndighederne.

Frivillighed i Frederikssund Kommune under COVID-19

I perioden med nedlukning på grund af COVID-19 har enhederne i Velfærdsudvalgets ressortområde samarbejdet med frivillige primært gennem kommunens frivillighedskonsulent fra Kultur og Fritid, som har været i løbende kontakt med de frivillige, sociale foreninger og Røde Kors' akut hotline oprettet til at håndtere både spørgsmål og ensomhed blandt borgere under nedlukningen af landet.

- Ensomhed blandt borgere – For at forebygge ensomhed blandt ældre og sårbare borgere i nedlukningsperioden, har kommunen samarbejdet med flere frivillige, sociale foreninger, bl.a.:
 - Ældre Sagen i forhold til formidling om "ældretelefonen".
 - Røde Kors om formidling af information om "snak sammen".
 - Depressionsforeningen om formidling af "Danmark Lytter".
 - I samarbejde med frivillighedskonsulenten er der blevet Røde Kors' flyer blevet trykt og omdelt til Døgnplejen, Rehabiliteringsafdelingen samt andre relevante steder.
- Aktiviteter på omsorgscentrene – da omsorgscentrene har været nødt til at lukke ned for en stor

del af de vanlige aktiviteter, har der i stedet været samarbejdet med Musikskolen, som har spillet udendørs koncerter for beboerne.

- Administration af værnemidler - Center for Voksenstøtte og Rehabilitering og Center for Politik, Sundhed og Personale har samarbejdet med Beredskabet, som har stillet mandskab og køretøj til rådighed i forhold til at få distribueret af værnemidler løbende til områderne.

Sagen er sendt i høring i Ældrerådet og Handicaprådet. Eventuelle høringssvar fremsendes til udvalgets medlemmer hurtigst muligt.

Handicaprådets høringssvar:

Handicaprådet tager orienteringen til efterretning.

Ældrerådets høringssvar:

Udvalget får i denne sag fremlagt en oversigt over samarbejdet med frivillige på velfærdsområdet.

Når landet ikke er helt eller delvist lukket ned pga. pandemi, yder de frivillige et stort og vigtigt arbejde på både plejehjemmene, integrationsområdet mv.

Ældrerådet tager orienteringen til efterretning.

Økonomi

Center for økonomi har ikke yderligere kommentar, da dette orienteringspunkt ingen bevillingsmæssige konsekvenser har.

Indstilling

Centerchefen for Voksenstøtte og Rehabilitering indstiller til Velfærdsudvalget, at:

1. Orienteringen tages til efterretning.

Beslutning

Taget til efterretning.

- Bilag_samarbejde med frivillige

Sagsfremstilling

Kommende arrangementer indenfor udvalgets område:

- Muligt ekstraordinært møde i Velfærdsudvalget.

Meddelelser:

- Monitorering af udvikling i plejeboliger er vedlagt som bilag.
- Mundtlig orientering om besøg på omsorgscentrene.
- Håndtering af yderligere genåbning af tilbud efter udvalgsrådet.
- Redegørelse for antal indlagte i henholdsvis 2019 og 1. kvartal 2020 på Rehabiliteringsafdelingen efter Sundhedsloven (se bilag Notat - VEL visitering til Rehabilitering)

Beslutning

Administrationen orienterede om genåbningen af tilbud på udvalgets område. Udvalget ønsker, at der arbejdes videre med en udvikling af besøgene på omsorgscentrene. Udvalget støtter forslaget til yderligere åbning af daghjemmet. Udvalget tilkendegiver at formanden bemyndiges til at godkende yderligere åbninger af tilbud inden for udvalgets område.

Der indkaldes til et ekstraordinært møde i Velfærdsudvalget mhp. at drøfte høringssvarene vedr. forslag til besparelser på udvalgets område.

- Monitorering af udviklingen af plejeboliger juni 2020
- Sagsliste Velfærdsudvalget 2. juni 2020
- Notat - VEL visitering til Rehabilitering
- Spørgsmål vedrørende vikarer og Tolleruphøj.docx
- Status på genåbning af tilbud - VEL.docx